

## CUANDO ME AME DE VERDAD

"Cuando me amé de verdad comprendí que, en cualquier circunstancia, yo estaba en el lugar correcto, y en el momento preciso, y entonces, pude relajarme. Hoy sé que eso tiene un nombre... **Autoestima**

Cuando me amé de verdad, pude percibir que mi angustia, y mi sufrimiento emocional, no son sino señales de que voy contra mis propias verdades. Hoy sé que eso es... **Autenticidad**

Cuando me amé de verdad, dejé de desear que mi vida fuera diferente, y comencé a ver todo lo que acontece, y que contribuye a mi crecimiento. Hoy sé que eso se llama... **Madurez**

Cuando me amé de verdad, comencé a comprender por qué es ofensivo tratar de forzar una situación, o a una persona, sólo para alcanzar aquello que deseo, aun sabiendo que no es el momento, o que la persona tal vez yo mismo, no está preparada. Hoy sé el nombre de eso y es... **Respeto**

Cuando me amé de verdad, comencé a librarme de todo lo que no fuese saludable: personas y situaciones, todo y cualquier cosa que me empujara hacia abajo. Al principio mi razón llamó egoísmo a esa actitud. Hoy sé que se llama... **Amor hacia uno mismo**

Cuando me amé de verdad, dejé de preocuparme por no tener tiempo libre y desistí de hacer grandes planes, abandoné los megaproyectos de futuro. Hoy hago lo que encuentro correcto, lo que me gusta, cuando quiero, y a mi propio ritmo. Hoy sé que eso es... **Simplicidad**

Cuando me amé de verdad, desistí de querer tener siempre la razón, y con eso erré muchas menos veces. Así descubrí... **La Humildad**

Cuando me amé de verdad, desistí de quedar reviviendo el pasado, y de preocuparme por el futuro. Ahora, me mantengo en el presente, que es donde la vida acontece. Hoy vivo un día a la vez. Y eso se llama... **Plenitud**

Cuando me amé de verdad, comprendí que mi mente puede atormentarme y decepcionarme. Pero cuando yo la coloco al servicio de mi corazón, es una valiosa aliada. Y esto es... **Saber Vivir**